

**Phoenix**



**Do**

## Sommercamp vom 15. August - 21. August 2016 Freizeithaus Moosenmättle in Wolfach/Kirnbach

Anreise am Montag 15. August 2016 / ab 12:00 Uhr bis 14:00 sollten alle da sein.

Abreise am Sonntag 21. August 2016 / voraussichtlich gegen 15:00 Uhr

Adresse: Freizeithaus Moosenmättle Moosenwaldweg 1 in 77709 Wolfach/Kirnbach  
tel. 07834/9490 Frau Doris Epting

Kosten für Übernachtung/Verpflegung und Betreuung 220,00€ pro Teilnehmer

Bei zwei und mehr Teilnehmer einer Familie jeweils 10% (22,00€) Rabatt

Anzahlung von 150,00€ **Anzahlung gilt als Angemeldet** Anmeldung bis Ende Dezember 2015

Restzahlung von 70,00€ spätestens Ende Mai 2016

Jeder Teilnehmer wird verschiedene Aufgaben für die Allgemeinheit übernehmen.

Trainingsschwerpunkte, Kata-Waffenkata mit Rhythmus und Dynamik, Kata Bunkai als Selbstverteidigung gegen 4 bzw. 8 Angreifer, Gruppenwettkampfspiele, Kampftraining **nur** für die Kämpfer, Meditationen und Partnershiatsu. Freizeit- und Gruppenspiele stehen auch im Mittelpunkt.

Mitzubringen sind: Bettwäsche komplett oder Spannbettuch mit Schlafsack, Handtücher, persönliche Kleidung und Pflegemittel, Badesachen, Karate Gi, Hand und Fußschützer, Tiefschutz etc., Katana, Bokken, Sai, Tonfa, Bo und Jo. Schreibblock und Farbstifte – Farben, Schnur, Tischtennisschläger-Bälle, verschiedene Dinge die in der Natur gebraucht werden können.

Bitte Überweisen auf das Vereinskonto bei der Volksbank Breisgau Nord e.V.

IBAN: DE84 6809 2000 0010 4384 03

BIC: GENODE61EMM

Inhaber: Phönix Dojo e.V. Albert Schneider

Am Sonntag sind alle Eltern der Kinder und Jugendlichen, sowie Freunde und Bekannte eingeladen, ab 12:00 bis ca. 15:00 Uhr mit uns zusammen zu Grillen und die Vorführungen der einzelnen Gruppen anzuschauen und zu genießen. Zusammen Aufräumen und Heimfahrt.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und Zuschauer.

**Albert Nikolaus Schneider**

Dao und Kampfkunstmeister

Frischnau 10 79215 Biederbach Tel. 07682/924644 [www.phoenix-dojo.de](http://www.phoenix-dojo.de)