

Phoenix



Do

*Anfängerkurs
für Kinder und Jugendliche*

Okinawa Karate

Montag 21.09.2014

Beginn: 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Heimschule St. Landolin in Ettenheim

Wir werden von 17:00Uhr bis 17:30Uhr eine kleine Einführung und Demonstration unseres Okinawa Karate geben. Danach besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde mit uns zu verbringen. Es sind alle Kinder und Jugendliche, Herzlich Eingeladen. Es ist für Jungen und Mädchen gleichermaßen geeignet.

Disziplinen:

Kata, Waffenkata, Technikdemonstration, Kumite (Kämpfen),

Trainer für Ettenheim:

Philip Goldschmidt und Fabrizio Costea