

## *Neuer Kurs*

# Kinder Karate

Körper und Konzentration

Jeden Donnerstag  
von 15:30Uhr bis 16:30 Uhr 6-8 Jährige  
von 17:00Uhr bis 18:30 Uhr 9-13 Jährige  
im Dojo  
Freiburgerstraße 19 in 79215 Elzach

*Hinführen zu Konzentration und anatomisch richtiger Körperbewegungen. Grundlegende Techniken erlernen und in Abläufe wie Kata umsetzen.  
Wertschätzung und Selbstbehauptung in der Schule im Leben mit sozialem Verhalten verbinden und durch stetiges Training vervollkommen.*

*Einstieg in den Kurs jederzeit möglich!*