

## *Neuer Kurs*

# Kinder Karate

Körper und Konzentration

Jeden Mittwoch  
von 17:30Uhr bis 19:00 Uhr 6-13 Jährige  
im Dojo  
Schulturnhalle Grundschule Dörleinbach

*Hinführen zu Konzentration und anatomisch richtiger Körperbewegungen. Grundlegende Techniken erlernen und in Abläufe wie Kata umsetzen.  
Wertschätzung und Selbstbehauptung in der Schule im Leben mit sozialem Verhalten verbinden und durch stetiges Training vervollkommen.*

*Einstieg in den Kurs jederzeit möglich!*